



Славим возраст золотой

Мухина Р.Г. , председатель совета ветеранов ГАУЗ “ГКБ №7 “
Студентки педиатрического факультета 2413:
Альмиева А.Ф. ,Харисова Н.И.



*«Все в прошлом»
Картина Василия Максимова*



Так называется написанная в 1889 году известная картина русского художника-передвижника Василия Максимова. Хранится она в Третьяковской галерее и любой желающий может её увидеть . Сюжет полотна вроде бы прост и незатейлив: старая хозяйка усадьбы в уютном кресле , прикрыв глаза, дремлет в полуденный зной под раскидистым и тенистым кустом сирени. Рядом с нею на крылечке деревенского дома что-то вяжет такая же старая и одинокая , её верная экономка-крестьянка. Ответившая , наполовину грубо заколоченная крест-накрест досками барская усадьба находится чуть поодаль , на заднем плане картины. От полотна веет ностальгией , такой тургеневско-чеховской пронзительной грустью об опустевших дворянских гнездах и обреченном вишневом саде. Жить воспоминаниями о прошлом – вот что осталось , по сути, этим двум женщинам .

«Ничто не старит так скоро, как неотвязная мысль, что стареешь.»

Георг Кристоф Лихтенберг.

Аспекты старости

Старость называют закатом жизни, второй молодостью, золотым веком жизни или третьим веком. Это последний этап жизни человека, этап, которого нельзя избежать, который познал или познает каждый, чья жизнь не будет трагически прервана в молодости. Это время, которое проходит у всех по-разному – аспектов старости столько же, сколько человеческих историй.

Старость является заключительным этапом развития организма – непрерывного процесса, который начинается с момента рождения человека. Протекание данного процесса зависит от генетических факторов, так и от образа и условий жизни конкретного человека.

Этапы старости

ВОЗ делят старость на три этапа:

- *60-75 лет – пожилой возраст, ранняя старость.*
- *75-90 лет – преклонный возраст, поздняя старость.*
- *90+ - старческий возраст, долгожительство.*

С каждым этапом усиливаются симптомы физиологического и психологического старения.

- *Постепенное ограничение психофизической состоятельности и самостоятельности.*
- *Ограничение социальной приспособляемости – так называемое социальное старение.*
- *Усиление зависимости от других.*



Как мы воспринимаем старых людей?

Люди разного возраста воспринимают старость по-разному. Поэтому границы старости размыты.

Кого мы считаем старым, если абстрагироваться от возраста?

Человека утратившего активность и жизненные силы, с очевидными физическими симптомами старения.

Со старостью связаны многие стереотипы. Они влияют на наше восприятие людей преклонного возраста. С одной стороны, царящий «культ молодости» зачастую приводит к тому, что людей старшего возраста вытесняют на обочину общества как в профессиональном, так и в социальном плане. С другой стороны – сердечное и уважительное отношение, которого заслуживают пожилые люди.



Положительные стороны золотого века жизни.



Старость, как этап жизни, имеет множество достоинств.

- С окончанием профессиональной деятельности появляется больше свободного времени, которое можно посвятить развитию своих способностей, отдыху, путешествиям.*
- В этот период у многих появляются внуки – избыток свободного времени и свой жизненный опыт можно использовать, помогая их воспитывать.*
- В этот период многие принимают решение заняться волонтерской деятельностью, чтобы использовать свои способности и время с пользой для нуждающихся.*




*Почему люди
боятся
наступления
старости?*

Наш принцип – здоровое старение

- У некоторых людей старость ассоциируется с болезнями, которые появляются с возрастом – недержание мочи, ухудшение памяти, остеопороз, ревматизм, ожирение, слабоумие, старческая деменция.*
- Ухудшение физических способностей приводит к зависимости от других людей и фрустрации из-за собственной несамостоятельности.*
- Многие люди в пожилом возрасте чувствуют себя ненужными и отвергнутыми обществом. Довольно часто к этому прибавляется одиночество : умирает вторая половинка, уходят друзья ,будучи тоже уже в возрасте, дети живут своей жизнью.*
- У старых людей усиливается страх перед смертью и грусть из-за того, что жизнь заканчивается. Мысли об упущенных возможностях и несбывшихся мечтах могут стать причиной нарастающей подавленности.*





*Старость близкого человека :
как помочь?*

*Не всегда понятно, как воспринимать пожилых людей,
чем им помочь, как к ним относиться, чтобы не оскорбить
их чувства.*

Не навязывайте свою помощь – помните, старый человек – это не большой ребенок, он вправе сам принимать решения, в том числе и о том, воспользоваться вашей помощью или отказаться от нее.





Для пожилых людей важно иметь цель в жизни, занятие, которое будет занимать их время, мысли, руки. Это могут быть разные виды активной деятельности в зависимости от состояния здоровья, сил, и потребности пожилого человека.



Пожилые люди заслужили уважение и признание их достоинства – особой деликатности требует общение с больными людьми, которые вынуждены отказаться от былой независимости и во всем полагаться на опекуна.





Если пожилой человек болен, обеспечьте ему максимальный комфорт, хороший уход и необходимую медицинскую помощь.

Если вы не можете обеспечить должный уход за близким человеком, то воспользуйтесь услугами специально обученного персонала с медицинским образованием.

По всему миру День Пожилых отмечается 1 октября. В 1990 году он принят как международный праздник Ассамблеей ООН. Этот день был выбран неслучайно, старость – это золотое время, осень как правило считается золотой порой. Это событие помогает нам поддержать и поблагодарить пожилых людей, показать, что они нам очень дороги и мы ценим их за то, что они сделали для подрастающего поколения и то, что они делают для нас сейчас.



Руководство нашей больницы постоянно заботится о своих ветеранах, их у нас 878 работающих(379) и неработающих(499). В 2019 году был создан Совет Ветеранов ГАУЗ "ГКБ №7". Каждый год для ветеранов организуются праздничные концерты, оказываем материальную помощь, помогаем в разрешении многих проблем, дарим подарки, обеспечиваем прохождение диспансеризации

• ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА 7» г.КАЗАНИ

ПРИКАЗ № 558/1

Дата « 11 » октября 2019 г.

г.Казань

Для осуществления . изучения социально-бытовых условий жизни ветеранов, обобщение выявленных проблем групп и отдельных ветеранов, подготовка предложений по разрешению этих проблем и доведение их до администрации « ГАУЗ «ГКБ7» (в год 100 летия образования ТАССР и 75 летия Победы в ВОВ 1941-1945 г.г):

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить Мухину Равию Гаязовну-председателем Совета Ветеранов по ЛПУ.
2. Мухиной Р.Г. провести собрание ветеранов и утвердить количественный и качественный состав совета ветеранов.
3. Ознакомить на собрании положением, согласовать председателем профкома и дать на утверждение мне
4. Зам главного врача по кадрам Мишагиной И.Ф. оказывать содействие по составлению списка ветеранов и регулярно давать сведения об уволенных пенсионерах и принятых на работу пенсионерах
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Главный врач:



Делян А.М.

Повестка собрания

- Создание Совета ветеранов ГАУЗ «ГКБ№7»
- Обсуждение положения о Совете Ветеранов ГАУЗ «ГКБ№7»
- Организационные и общие вопросы.

Присутствующие:

- Главный врач ГАУЗ «ГКБ-№7» Делян А.М.,
председатель профкома - Гайнутдинова Л.И.,
заместитель главного врача по кадрам – Мишагина
И.Ф., заместитель главного врача по работе с
сестринским персоналом –ева Л.Т., главная
сестра – Гуплина Н., начальник юридического
отдела –онова М.В., другие медсестры
отдел...



Кто такой Ветеран ?

Слово “Ветеран” произошло от латинского слова *vetus*, *veteris* – опытный, испытанный. Этим словом обозначают человека пожилого, заслуженного деятеля своей сферы.







С выходом на пенсию жизнь не заканчивается, а лишь дает возможность наконец реализовать себя в том, на что раньше не хватало времени и с успехом применить свои таланты, мудрость и интеллект. Только от нас самих, от наших установок и желаний зависит то, когда придет наша старость, и придет ли она вообще. Научиться правильному образу жизни можно в любом возрасте.









*«Ничто не старит так скоро, как неотвязная мысль, что
стареешь.»*

Георг Кристоф Лихтенберг.





*Наши дети – это продолжение нас самих,
это – частица нас самих!*







Кемнең күңелендә инану бар – шул бәхетле.
Н.Пирогов









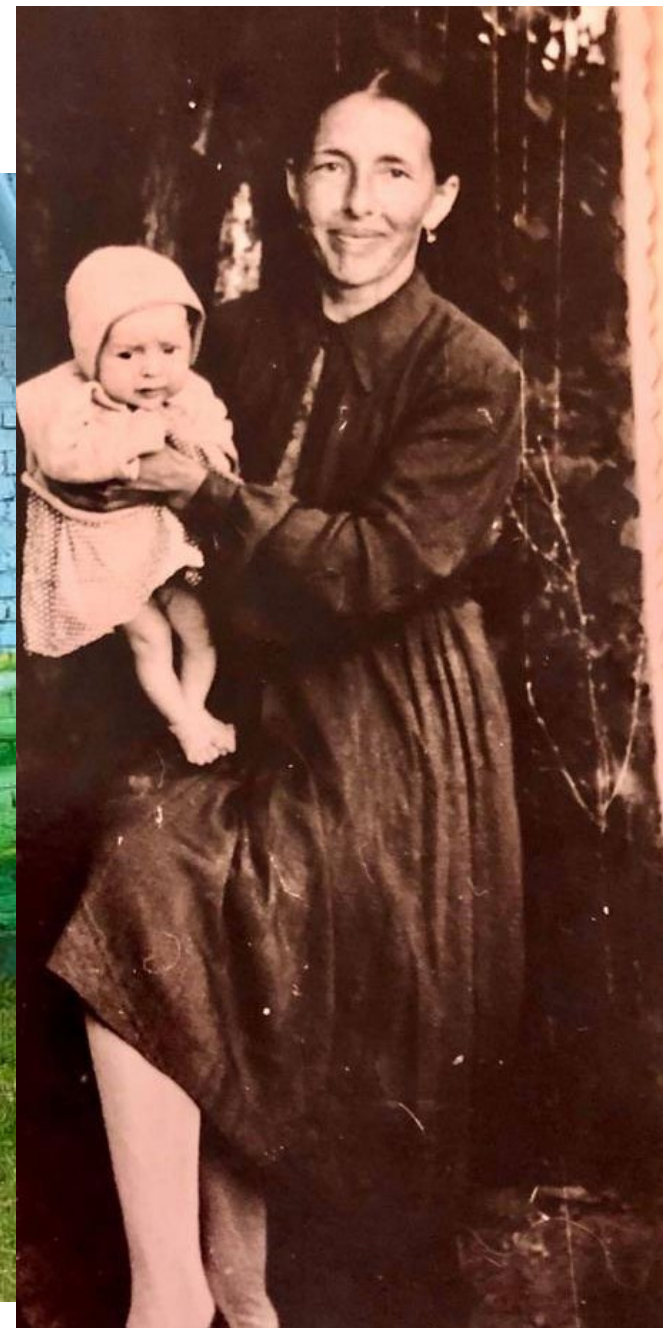
*ГРАФИТТИ напротив больницы у Чайковского
озера олицетворяет ЖИЗНЬ...*

*“Где бы ни были мы но по-прежнему
Неизменно уверены в том,
Что нас встретит с любовью и нежностью
Наша пристань родительский дом.”*

Человек проходит долгий путь...



Рождение...





Отрочество...



Молодость...





Зрелость..

*“Наша пристань
родительский дом”*



*Золотая
старость...*



*“Родительский дом
начало начал,*

*Ты в жизни моей
надежный причал.*

*Родительский дом
пускай много лет*

*Горит в твоих окнах
добрый свет...”*



